***Как избежать***

***алкогольного отравления?***

***Для предупреждения отравлений спиртсодержащей***

***продукцией необходимо:***

1.Никогда и ни при каких обстоятельствах не употреблять суррогаты или спиртсодержащие жидкости.

2.Приобретать алкоголь только в специализированных магазинах, где на все виды алкогольной продукции должны быть соответствующие сертификаты.

3.Не приобщать к алкоголю детей и подростков, на организм которых алкоголь оказывает наиболее пагубное воздействие.

4.Не злоупотреблять алкоголем, помня о том, что превышение стандартной дозы алкоголя (для мужчин 90 мл водки, 300 мл вина или 750 мл пива, для женщин 60 мл водки, 200 мл вина или 500 мл пива) может привести к отравлению организма.

***Что делать при появлении признаков***

***отравления алкоголем?***

* Вызвать «скорую помощь» для доставки пострадавшего в лечебное учреждение.
* До приезда «скорой помощи» необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей, повернув голову пострадавшего на бок. Вызывать рвоту с целью удаления отравляющего вещества из желудка при отравлении спиртами нецелесообразно, поскольку они быстро всасывают­ся и плохо адсорбируются активированным углем.

***ПОМНИЕ! Алкоголь – это яд, разрушающий Ваш организм. Единственный гарантированный способ избежать проблемы – полностью от него отказаться, а употребляя спиртное,***

***следует научиться оценивать его опасность!***